

Οικογενειακού Πρωτοκόλλου Online Συμπεριφοράς

Οικογενειακό Πρωτόκολλο Online Συμπεριφοράς

 Ημερομηνία Δημιουργίας: 19 Μαΐου 2025

    Μέλη που το συμφώνησαν: Μαμά, Μπαμπάς, Άννα (15 ετών), Νίκος (11 ετών)

1. Ασφάλεια στο Διαδίκτυο

- Δεν δίνουμε ποτέ προσωπικά στοιχεία (διεύθυνση, τηλέφωνο, σχολείο, κωδικούς) σε αγνώστους online.
 - Ενημερώνουμε πάντα έναν γονέα αν κάποιος μας κάνει να νιώσουμε άβολα ή μας ζητήσει κάτι περίεργο στο διαδίκτυο.
-

2. Χρόνος Οθόνης

- Μέγιστη διάρκεια:
 - Καθημερινές: 2 ώρες
 - Σαββατοκύριακο: 3 ώρες
 - Οι οθόνες κλείνουν 1 ώρα πριν τον ύπνο.
-

3. Σεβασμός στις Επικοινωνίες

- Δεν στέλνουμε προσβλητικά ή επιθετικά μηνύματα.
 - Δεν συμμετέχουμε σε διαδικτυακό εκφοβισμό (bullying) και το αναφέρουμε αν το δούμε.
 - Συζητάμε με σεβασμό, όπως θα κάναμε και από κοντά.
-

4. Περιήγηση και Περιεχόμενο

- Επιτρέπεται η χρήση συγκεκριμένων πλατφορμών (YouTube, Google, σχολικές σελίδες κ.λπ.) με γονικό έλεγχο.
 - Απαγορεύεται η πρόσβαση σε βίαιες, ακατάλληλες ή ύποπτες ιστοσελίδες.
 - Οι γονείς μπορούν να ελέγχουν το ιστορικό περιήγησης με σεβασμό και διάλογο.
-

5. Χρήση Κοινωνικών Δικτύων

- Η χρήση επιτρέπεται μόνο σε επιλεγμένες πλατφόρμες και μόνο μετά τα 13 έτη.
- Όλοι οι λογαριασμοί πρέπει να είναι ιδιωτικοί.

- Οι γονείς έχουν το δικαίωμα να βλέπουν τι δημοσιεύεται και να συζητούν μαζί μας για το περιεχόμενο.

6. Υπογραφή και Δέσμευση

Όλοι συμφωνούμε να τηρούμε το παραπάνω πρωτόκολλο για την ασφάλεια και την ευημερία της οικογένειάς μας.

Όνομα Υπογραφή

Μαμά _____

Μπαμπάς _____

Άννα _____

Νίκος _____

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

- Το πρωτόκολλο είναι «συμβόλαιο» μεταξύ γονέων και παιδιών. Δημιουργείται σε συμφωνία με τα παιδιά και τους γονείς- εάν κάποιο μέλος διαφωνεί με κάποιο σημείο, αυτό διαπραγματεύεται και διαφοροποιείται ή/και αφαιρείται.
- Κάθε παραβίαση του συμβολαίου θα έχει και τις επιπτώσεις του, οι οποίες συμφωνούνται με όλη την οικογένεια και πάλι.
- Το συμβόλαιο γίνεται με συζήτηση και προσιτή προσέγγιση προς το παιδί, αλλά με την απαραίτητη αυστηρότητα ως προς τη τήρησή του, τονίζοντας και τους λόγους δημιουργίας του (ασφάλεια του παιδιού).